



## OBJETIVO DE CALIDAD 2024

Título	<b>Programa Actívale para Empresas 2024</b>	<b>Periodo de Vigencia: 2024</b>
<b>Objetivos</b>	<p>Promover actividades físicas para mejorar el estado de salud de las auxiliares de ayuda a domicilio que sufren dolencias- sobre todo de tipo musculo esqueléticas- derivadas de las tareas que realizan,. También para promover hábitos saludables a través del ejercicio físico y concienciar a las personas trabajadoras de toda la empresa de los beneficios que reportar hacer una actividad física regular</p>	
<b>Descripción del proyecto</b>	<p><b>ATEMDE RAICES</b> es una empresa que ha estado siempre concienciada con la necesidad de proporcionar a su plantilla – a través de su Plan de Prevención de Riesgos Laborales – los medios para evitar situaciones de riesgo para la salud tanto física como mental de su plantilla</p> <p>Con este objetivo del Sistema de Gestión de la Calidad, ATEMDE quiere complementar el “ <b>Programa sobre Salud y Bienestar emocional en el Trabajo</b>” que lleva realizándose desde 2022</p> <p>Tras la realización de este mismo Objetivo en 2023 y debido a la buena acogida de este tipo de actividades por parte de la plantilla se decide seguir realizando este tipo de Programas pero variando el formato</p> <p><b>METODOLOGÍA:</b></p> <p>Como la plantilla ya conoce en que consisten estos programas , a partir de ahora se ofertarán a toda la plantilla y se formarán los grupos según sea la demanda</p> <p>También se ha visto conveniente hacerlos en periodos más amplios. Inicialmente se van a programar trimestralmente</p> <p>La empresa asume la organización y gestión de los programas así como una parte de los gastos. Las personas participantes aportarán una cuota mensual</p> <p>Se les informará de las actividades que se van a realizar y se les solicitará compromiso de asistencia a todas las sesiones y en caso de no asistir que sea por un motivo justificado</p>	
<b>Recursos económicos asignados</b>	ATEMDE RAICES asume parte de los gastos de las actividades más la planificación, organización, gestión y seguimiento de los Programas	
<b>Medios necesarios</b>	Todas las actividades se realizarán en el Centro Deportivo de Guadix	